

Μια εισαγωγή στο Instagram

Μάθετε τι είναι η πλατφόρμα του μέσου κοινωνικής δικτύωσης Instagram και πώς οι άνθρωποι που χρησιμοποιούν την πλατφόρμα αλληλεπιδρούν μεταξύ τους.

Τι είναι το Instagram?

Το Instagram είναι μια πλατφόρμα μέσων κοινωνικής δικτύωσης, όπου οι χρήστες μπορούν να ανεβάζουν και να μοιράζονται φωτογραφίες και βίντεο από την κινητή τους συσκευή. Μπορείτε να έχετε πρόσβαση στο Instagram κατεβάζοντας την εφαρμογή στην κινητή συσκευή σας.

Να κατεβάζετε εφαρμογές στην κινητή συσκευή σας μόνο από το επίσημο App Store για συσκευές Apple ή από το Google Play Store για συσκευές Android.



Η εφαρμογή του Instagram

Ας κάνουμε μια περιήγηση στα πιο σημαντικά χαρακτηριστικά, ξεκινώντας από την **Home screen (Αρχική οθόνη)**. Αυτή εμφανίζει μια συνεχή ροή φωτογραφιών και βίντεο που αναρτώνται από άλλους χρήστες του Instagram που ακολουθείτε, τα οποία μπορείτε να δείτε κάνοντας κύλιση προς τα πάνω και προς τα κάτω στη σελίδα. Θα δείτε επίσης μερικές διαφημίσεις.

Στο πάνω μέρος της αρχικής οθόνης υπάρχουν τρία σημαντικά εικονίδια:

- Το **εικονίδιο +** σας επιτρέπει να προσθέσετε μια καινούργια φωτογραφία ή βίντεο
- Το εικονίδιο της **καρδιάς** σας επιτρέπει να βλέπετε ειδοποιήσεις και να ελέγχετε τη δραστηριότητά σας
- Το εικονίδιο του **χάρτινου αεροπλάνου** σας επιτρέπει να στέλνετε απευθείας μηνύματα σε άλλους χρήστες του Instagram.



Instagram

Χρησιμοποιήστε το Instagram στο τηλέφωνο ή το tablet σας για να ανταλλάσσετε φωτογραφίες και βίντεο

Μια εισαγωγή στο Instagram

Στο κάτω μέρος της Αρχικής οθόνης υπάρχουν εικονίδια που σας επιτρέπουν να έχετε πρόσβαση:

- Στην **Αρχική οθόνη**
- Στη λειτουργία **Search (Αναζήτηση)**
- **Ταινίες (Reels)** (βίντεο από άλλους χρήστες του Instagram που ακολουθείτε)
- **Κατάστημα** (αντικείμενα για αγορά με βάση τα άτομα που ακολουθείτε και το ιστορικό σας αναζήτησης)
- Το **Προφίλ** σας.

Μπορείτε να σύρετε προς τα δεξιά από την Αρχική οθόνη για να έχετε πρόσβαση στην κάμερα της συσκευής σας και να δημιουργήσετε **Posts (Αναρτήσεις), Reels (Ταινίες)** και **Stories (Ιστορίες)**. Μπορείτε ακόμη και να μεταδώσετε ζωντανά βίντεο στους οπαδούς σας. Σύροντας αριστερά από την Αρχική οθόνη σας επιτρέπει να στέλνετε **απευθείας μηνύματα** σε άλλους χρήστες.

Τι είναι οι οπαδοί

Το Instagram σας επιτρέπει να ακολουθείτε ή να συνδέεστε με άλλους χρήστες και να βλέπετε τις αναρτήσεις τους.

Μπορείτε να αλληλεπιδράσετε με αναρτήσεις με τους εξής τρόπους:

- **Liking (Μου αρέσει)** η ανάρτηση
- **Commenting (Σχόλια)** για τις φωτογραφίες και τα βίντεο που υπάρχουν στις αναρτήσεις
- **Sharing (Μοίρασμα)** αναρτήσεων με άλλους που ακολουθείτε.

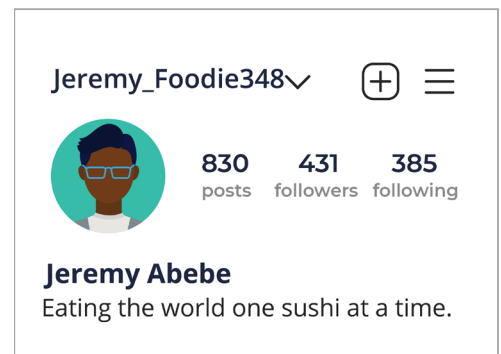
Following (Ακολουθώ) είναι οι χρήστες με τους οποίους έχετε συνδεθεί, ενώ **followers (οπαδοί)** είναι οι χρήστες οι οποίοι έχουν συνδεθεί μαζί σας.

Το προφίλ σας.

Πατήστε το εικονίδιο **Profile (Προφίλ)** για να δείτε τις φωτογραφίες και τα βίντεο που έχετε αναρτήσει, τον αριθμό των οπαδών που έχετε και τον αριθμό των χρηστών που ακολουθείτε.

Προσθέστε μια καινούργια φωτογραφία ή βίντεο πατώντας το **εικονίδιο +** και μπείτε στις ρυθμίσεις σας πατώντας το εικονίδιο **Μενού**, το οποίο μοιάζει με τρεις οριζόντιες γραμμές.

Μπορείτε να προσαρμόσετε το προφίλ σας προσθέτοντας μια εικόνα για το προφίλ σας και δημιουργώντας μια περιγραφή για το **βιογραφικό** σας.



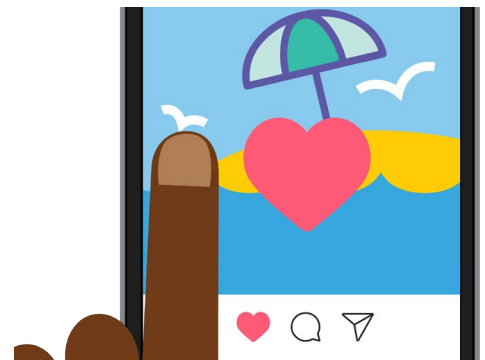
Το προφίλ σας εμφανίζει πληροφορίες για εσάς

Μια εισαγωγή στο Instagram

Μου αρέσει, σχόλια και ανταλλαγές

Κάθε φωτογραφία ή βίντεο στη ροή σας έχει τρία μικρά εικονίδια κάτω από αυτή:

- **Μου αρέσει:** Πατήστε δύο φορές σε μια φωτογραφία ή βίντεο για να δείξετε την εκτίμησή σας
- **Σχόλιο:** Πατήστε για να προσθέσετε ένα σχόλιο χρησιμοποιώντας το πληκτρολόγιο της οθόνης
- **Ανταλλαγή:** Πατήστε για να ανταλλάξετε τη φωτογραφία ή το βίντεο με άλλο χρήστη του Instagram.



Πατήστε δύο φορές μια φωτογραφία ή ένα βίντεο για να δείξετε στους άλλους ότι σας αρέσει

Ιστορίες Instagram

Instagram Stories (Ιστορίες Instagram) είναι μικρά βίντεο ή φωτογραφίες που εμφανίζονται μόνο για 24 ώρες. Μπορείτε να δείτε προτεινόμενες ιστορίες στο πάνω μέρος της Αρχικής οθόνης. Μπορείτε να δείτε μια ιστορία πατώντας στο εικονίδιο.

Πατώντας στο εικονίδιο **Insta Story (Ιστορία Instagram)** (στην άκρη αριστερά της **Αρχικής** οθόνης) μπορείτε να γυρίσετε ένα μικρό βίντεο, να αναρτήσετε μερικές φωτογραφίες ή ακόμη και να μοιραστείτε ξανά ιστορίες άλλων χρηστών στη δική σας ροή Ιστοριών.

Να θυμάστε ότι οι Ιστορίες Instagram αναρτώνται μόνο για 24 ώρες και στη συνέχεια αφαιρούνται αυτόματα.

Η λειτουργία της Αναζήτησης

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία της Αναζήτησης για να αναζητήσετε χρήστες και περιεχόμενο με βάση τα ενδιαφέροντά σας. Πατήστε στο **εικονίδιο Search (Αναζήτηση)** για να εμφανιστεί μια λίστα με είδη ή τύπους περιεχομένου που μπορείτε να τα πατήσετε για να τα επιλέξετε. Ή πληκτρολογήστε έναν συγκεκριμένο όρο αναζήτησης στο **πλαίσιο Αναζήτηση** στο επάνω μέρος της οθόνης.

Αναζήτηση με hashtag

Hashtags (#) προσδιορίζουν το περιεχόμενο Instagram ανά κατηγορία ή θέμα. Μπορείτε να προσθέσετε hashtags όταν ανεβάζετε φωτογραφίες. Για παράδειγμα, όταν αναρτήσετε μια εικόνα ενός κέικ, μπορείτε να προσθέσετε hashtags: **#μαγείρεμα #τρόφιμα #κέικ**.

Τα hashtags βοηθούν στην αναζήτηση περιεχομένου ανά θέμα. Για παράδειγμα, μπορείτε να αναζητήσετε το **hashtag #vintagecars (αυτοκίνητα αντίκες)** για να δείτε φωτογραφίες παλιών αυτοκινήτων.

Μια εισαγωγή στο Instagram

Πώς να ανοίξετε λογαριασμό Instagram

Το Instagram ανήκει στο Facebook, οπότε μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα στοιχεία του λογαριασμού σας στο Facebook για να συνδεθείτε. Αν δεν έχετε λογαριασμό στο Facebook, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή Instagram για να ανοίξετε με ασφάλεια έναν δωρεάν λογαριασμό.

Να κατεβάζετε εφαρμογές μόνο από τον επίσημο δημιουργό εφαρμογών. Θα πρέπει να ελέγξετε ποιος δημιούργησε την εφαρμογή και την αξιολόγηση με αστέρια της εφαρμογής.



- 1. Κατεβάστε την εφαρμογή.** Κάντε Αναζήτηση στο κατάστημα εφαρμογών της κινητής συσκευής σας για την επίσημη εφαρμογή Instagram και πατήστε το για εγκατάσταση.
- 2. Sign-up (Εγγραφή).** Όταν εγκατασταθεί η εφαρμογή Instagram, πατήστε το εικονίδιο για να το ανοίξετε. Εμφανίζεται η οθόνη σύνδεσης.
Αν χρησιμοποιείτε Apple iPhone ή iPad, πατήστε το **Create New Account (Άνοιγμα νέου λογαριασμού)**.
Αν χρησιμοποιείτε τηλέφωνο ή tablet Android, πατήστε το εικονίδιο **Sign-up with email (Εγγραφή με email)** ή **Αριθμός τηλεφώνου** για να ξεκινήσετε τη διαδικασία εγγραφής.
- 3. Επιλέξτε όνομα χρήστη και κωδικό πρόσβασης.** Ακολουθήστε τα βήματα για να δημιουργήσετε το όνομα χρήστη Instagram. Είναι σημαντικό να γνωρίζετε ότι το όνομα χρήστη είναι η ταυτότητά σας στο Instagram. Επομένως, είναι καλή ιδέα να μην χρησιμοποιήσετε το πλήρες όνομα ή την ημερομηνία γέννησής σας.
Αν το όνομα χρήστη χρησιμοποιείται ήδη από κάποιον άλλο, το Instagram θα προτείνει μια εναλλακτική λύση.
- 4. Προσθέστε πληροφορίες προφίλ.** Το Instagram θα ζητήσει τώρα μερικές πληροφορίες για εσάς:
 - Έναν σύνδεσμο για την ιστοσελίδα σας (αν έχετε)
 - Ένα ψευδώνυμο
 - Μια γραμμή Βιογραφίας που περιγράφει κάτι ενδιαφέρον για εσάς.

Μια εισαγωγή στο Instagram

Μπορείτε να προσθέσετε μια εικόνα για το προφίλ σας πατώντας το **εικονίδιο +** στην πάνω αριστερή γωνία της οθόνης. Επιλέξτε μια φωτογραφία που είναι ήδη αποθηκευμένη στην κινητή συσκευή σας ή τραβήξτε μια καινούργια χρησιμοποιώντας την κάμερα.

Αν κάνατε εγγραφή χρησιμοποιώντας το Facebook, θα εμφανιστεί η εικόνα του προφίλ σας στο Facebook. Μπορείτε να αλλάξετε την εικόνα πατώντας **Edit Profile (Επεξεργασία προφίλ)**.

5. Επιλέξτε τα άτομα που θέλετε να ακολουθήσετε. Το Instagram προτείνει άλλους χρήστες του Instagram που μπορείτε να ακολουθήσετε με βάση:

- Τη **λίστα των Φίλων** σας από συνδεδεμένο λογαριασμό στο Facebook
- Τη **λίστα των Επαφών** σας στην κινητή σας συσκευή.

Για βοήθεια για το άνοιγμα λογαριασμού Instagram ή για τη χρήση του Instagram γενικά, πληκτρολογήστε <https://help.instagram.com/> στη γραμμή διευθύνσεων του προγράμματος περιήγησης διαδικτύου, για να επισκεφθείτε το Instagram Help Centre (Κέντρο Βοήθειας Instagram).

Θα πρέπει να επιλέξετε έναν κωδικό πρόσβασης που είναι εύκολος να τον θυμάστε αλλά δύσκολος να τον μαντέψουν οι άλλοι. Οι ισχυροί κωδικοί πρόσβασης έχουν έναν συνδυασμό κεφαλαίων και μικρών γραμμάτων και περιλαμβάνουν έναν ή περισσότερους αριθμούς ή σύμβολα.



Έλεγχος των ρυθμίσεων της ιδιωτικότητάς σας

Μπορείτε να προστατεύσετε την ιδιωτικότητα και τα προσωπικά σας στοιχεία ενώ χρησιμοποιείτε το Instagram. Να έχετε υπόψη όμως ότι επειδή το Instagram ανήκει στο Facebook, το Facebook έχει πρόσβαση στα στοιχεία σας και έχει τα δικαιώματα για τις φωτογραφίες που αναρτείτε στο Instagram. Αυτό περιλαμβάνεται στους όρους και τις προϋποθέσεις που πρέπει να συμφωνήσετε κατά την εγγραφή σας στο Instagram.

Ας δούμε μερικές ρυθμίσεις για την ιδιωτικότητα στην εφαρμογή Instagram:

- 1.** Από τη σελίδα του **Προφίλ** σας, πατήστε το εικονίδιο **Μενού** στην πάνω δεξιά γωνία της οθόνης.
Μοιάζει με τρεις οριζόντιες γραμμές.
- 2.** Πατήστε στο **Settings (Ρυθμίσεις)**.
- 3.** Πατήστε στο **Privacy (Ιδιωτικότητα)**.

Θα δείτε μερικές επιλογές που σας επιτρέπουν να ελέγχετε τι μπορούν να δουν οι άλλοι χρήστες στο λογαριασμό σας στο Instagram.

Μια εισαγωγή στο Instagram

Σύγκριση προσωπικών και δημόσιων λογαριασμών

Η επιλογή **Private (Προσωπικός)** λογαριασμός απενεργοποιείται εκ προεπιλογής, πράγμα που σημαίνει ότι ο λογαριασμός σας είναι Δημόσιος και όλοι οι χρήστες του Instagram μπορούν να δουν τις φωτογραφίες και τα βίντεό σας.

Όταν είναι ενεργοποιημένη η επιλογή Προσωπικός λογαριασμός, ο λογαριασμός σας στο Instagram μπορεί να ακολουθείται και να εμφανίζεται μόνο από χρήστες που έχετε εγκρίνει.

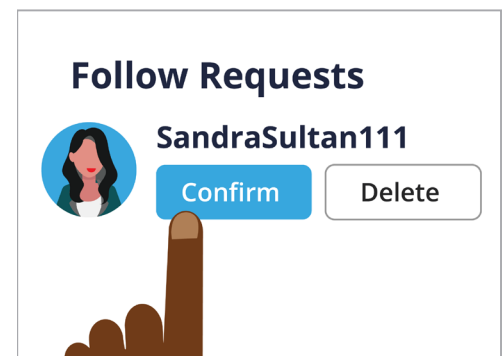
Πατήστε το διακόπτη για να τον **ενεργοποιήσετε**. Ένα αναδυόμενο παράθυρο θα σας ζητήσει να το επιβεβαιώσετε, οπότε πατήστε **Switch to Private (Αλλαγή σε Προσωπικό)**.

Αποδοχή ή απόρριψη αιτημάτων να σας ακολουθεί κάποιος

Όταν ο λογαριασμός σας έχει ρυθμιστεί στο **Προσωπικός**, κάθε φορά που κάποιος ζητά να σας ακολουθήσει, θα λαβαίνετε μια ειδοποίηση που θα σας ρωτάει αν θέλετε να αποδεχτείτε ή να απορρίψετε το αίτημά του.

Όταν ο λογαριασμός σας στο Instagram έχει ρυθμιστεί στο **Δημόσιος**, οποιοσδήποτε αποφασίσει να σας ακολουθήσει μπορεί να το κάνει. Πάλι θα λαβαίνετε μια ειδοποίηση ότι ένας νέος χρήστης ακολουθεί τώρα τον λογαριασμό σας.

Οι δημόσιοι λογαριασμοί πάλι σας επιτρέπουν να αποτρέψετε άλλους χρήστες να ακολουθούν τον λογαριασμό σας. Μπορείτε να επιλέξετε είτε **Remove (Αφαίρεση)** του λογαριασμού από τη **λίστα Οπαδοί**, ή **Block (Αποκλεισμός)** χρηστών ώστε να μην μπορούν να δουν τις αναρτήσεις σας στο μέλλον.



Μπορείτε να ελέγξετε ποιος μπορεί να είναι οπαδός σας ρυθμίζοντας τον λογαριασμό σας σε Προσωπικό

Η ομάδα Στενοί Φίλοι

Οι **Close Friends (Στενοί Φίλοι)** είναι μια μικρή, πολύ στενή ομάδα των οπαδών σας που επιλέξατε εσείς. Μπορείτε να μοιραστείτε μερικές φωτογραφίες ή βίντεο μόνο με αυτή την ομάδα, ενώ άλλοι που σας ακολουθούν δεν μπορούν να τα δουν. Αυτό είναι χρήσιμο για ανταλλαγή οικογενειακών φωτογραφιών ή άλλο προσωπικό περιεχόμενο.

Έλεγχος των αλληλεπιδράσεων με τις φωτογραφίες και τα βίντεό σας

Άλλες ρυθμίσεις ιδιωτικότητας σας επιτρέπουν να ελέγχετε ποιος μπορεί:

- Να σχολιάσει το περιεχόμενό σας
- Να βάλει ετικέτα για εσάς (αναφέρει) στο δικό του περιεχόμενο
- Να αναφέρει το όνομά σας χρήστη στο Instagram στις δικές του αναρτήσεις.

Για παράδειγμα, μπορείτε να προσαρμόσετε το **Privacy Settings (Ρυθμίσεις Ιδιωτικότητας)** για να επιτρέψετε μόνο στο **People You Follow (Άτομα που ακολουθείτε)** να σχολιάσουν τις δικές σας φωτογραφίες και βίντεο.

Μια εισαγωγή στο Instagram

Πώς να δημιουργήσετε μια ομάδα Στενών Φίλων

Η επιλογή **Στενοί Φίλοι** είναι προσβάσιμη από τη σελίδα του **Προφίλ** σας στο Instagram:

1. Πατήστε στο εικονίδιο του **Μενού** (μοιάζει με τρεις οριζόντιες γραμμές)
2. Πατήστε στο **Στενοί Φίλοι**
3. Κάντε κύλιση στη λίστα των **Οπαδών** σας και πατήστε σ' αυτούς τους χρήστες που θέλετε να προσθέσετε στην ομάδα **Στενοί Φίλοι**.

Πώς να αποκλείσετε και να καταγγείλετε άλλους χρήστες

Μπορείτε να ελέγξετε το περιεχόμενο στο οποίο εκτίθεστε **Blocking (αποκλείοντας)** έναν λογαριασμό άλλου χρήστη ή να **Reporting (Καταγγείλετε)** το περιεχόμενο ή τη συμπεριφορά του στο Instagram αν είναι ιδιαίτερα προσβλητική.

Ακολουθήστε αυτά τα βήματα για να αποκλείσετε ή να καταγγείλετε άλλο λογαριασμό Instagram:

1. Μεταβείτε στο προφίλ του χρήστη που θέλετε να αποκλείσετε ή να καταγγείλετε
2. Πατήστε στο εικονίδιο του **Μενού** στην πάνω δεξιά γωνία
3. Πατήστε στο **Block (Αποκλεισμός)** για να αποκλείσετε το περιεχόμενο ή τα σχόλια απ' αυτόν τον λογαριασμό. Όταν αποκλείσετε έναν άλλο λογαριασμό Instagram, αυτός ο χρήστης δεν θα μπορεί να βρει ή να αναζητήσει ξανά τον λογαριασμό σας
4. Πατήστε στο **Report (Καταγγελία)** για να καταγγείλετε καταχρηστική ή προσβλητική συμπεριφορά στο Instagram.

Μη αυτόματη έγκριση ετικετών φωτογραφιών

Οι χρήστες του Instagram μπορούν να σας βάλουν **Tag (Ετικέτα)** για εσάς στις αναρτήσεις τους. Αυτό σημαίνει ότι σας αναγνωρίζουν προσθέτοντας το όνομά σας χρήστη στο Instagram ως μέρος της ανάρτησής τους. Άλλοι χρήστες μπορούν στη συνέχεια να συνδεθούν με το δικό σας Instagram μέσω αυτού του περιεχομένου.

Μπορείτε να ελέγξετε με μη αυτόματο τρόπο τις αναρτήσεις στις οποίες έχετε επισημανθεί με ετικέτα από τη σελίδα του **Προφίλ στο Instagram**:

1. Πατήστε στο εικονίδιο του **Μενού** στην πάνω δεξιά γωνία
2. Πατήστε στο **Ρυθμίσεις**.
3. Πατήστε στο **Ιδιωτικότητα**
4. Πατήστε στο **Tags (Ετικέτες)**



Χρησιμοποιήστε μια ετικέτα για να προσδιορίσετε άτομα σε μια ανάρτηση

Μια εισαγωγή στο Instagram

5. Πατήστε στο **Manually Approve Tags (Μη αυτόματη έγκριση ετικετών)**
6. Πατήστε στο διακόπτη δίπλα από το **Μη αυτόματη έγκριση ετικετών** για να το **Ενεργοποιήσετε**.

Ένα αναδυόμενο παράθυρο εξηγεί πώς λειτουργεί η δυνατότητα **Μη αυτόματη έγκριση ετικετών**. Αφού το διαβάσετε, πατήστε στο **Turn On (Ενεργοποίηση)**.

Ανάρτηση φωτογραφίας στο Instagram

Τώρα που το Προφίλ σας έχει ρυθμιστεί και είναι έτοιμο να ξεκινήσει, είναι καιρός να μάθετε πώς να αναρτήσετε το δικό σας περιεχόμενο.

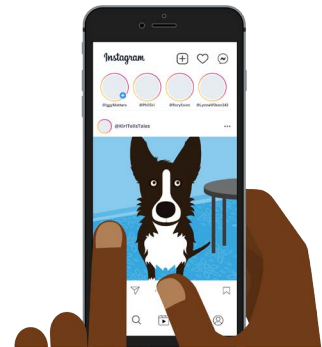
Βήμα 1: Προσθήκη καινούργιας φωτογραφίας

Από την **Αρχική** οθόνη, πατήστε το σύμβολο + στο πάνω μέρος της οθόνης. Μετά θα δείτε ένα σετ μικρών φωτογραφιών που έχετε τραβήξει με την κινητή συσκευή σας. Μπορείτε να μετακινήσετε το σετ για να δείτε πιο παλιές φωτογραφίες.

Για να επιλέξετε μια φωτογραφία σε μια συσκευή Apple, πατήστε την και μετά πατήστε στο **Next (Επόμενο)** στην πάνω δεξιά γωνία.

Σε μια συσκευή Android, πατήστε το βέλος στην πάνω δεξιά γωνία.

Αν είναι η πρώτη φορά που κάνετε μια ανάρτηση στο Instagram, θα σας ζητηθεί να δώσετε άδεια στο Instagram να έχει πρόσβαση στο άλμπουμ φωτογραφιών της κάμερας της συσκευής σας. Αυτό είναι υποχρεωτικό για να χρησιμοποιήσετε το Instagram στη συσκευή σας.



Το Instagram σας επιτρέπει να αναρτήσετε εικόνες που είναι αποθηκευμένες στην κινητή συσκευή σας

Βήμα 2: Εφαρμογή φίλτρων

Το Instagram περιλαμβάνει φίλτρα για τις φωτογραφίες σας, τα οποία μπορεί να είναι ένας διασκεδαστικός τρόπος για να τις εξατομικεύσετε. Οι επιλογές φίλτρων εμφανίζονται κάτω από τη φωτογραφία και μπορείτε να τις περιηγηθείτε μετακινώντας προς τα αριστερά. Όταν βρείτε το φίλτρο που θέλετε να χρησιμοποιήσετε, πατήστε το.

Αν δεν θέλετε να εφαρμόσετε ένα φίλτρο στη φωτογραφία σας, επιλέξτε **Normal (Κανονικό)** από τη λίστα.

Βήμα 3: Επεξεργασία των φωτογραφιών σας

Η επιλογή **Edit (Επεξεργασία)** σας επιτρέπει να προσαρμόσετε τη φωτογραφία περικόπτοντας και ισιώνοντας, προσθέτοντας επισημάνσεις, προσαρμόζοντας τη σκιά, κάνοντας την εικόνα πιο καθαρή και πολλά άλλα.

Πειραματιστείτε με τα φίλτρα και τις δυνατότητες επεξεργασίας, για να βρείτε τις επιλογές που σας αρέσουν.

Μια εισαγωγή στο Instagram

Για να ολοκληρώσετε την επεξεργασία και την εφαρμογή φίλτρων σε μια συσκευή Apple, πατήστε **Επόμενο**.

Σε μια συσκευή Android, πατήστε το βέλος στην πάνω δεξιά γωνία της οθόνης.

Οι αλλαγές που κάνετε σε μια φωτογραφία και ανεβάζετε στο Instagram δεν θα επηρεάσουν στην αρχική φωτογραφία στην κινητή συσκευή σας. Έτσι, μπορείτε να πειραματιστείτε με τα φίλτρα και την επεξεργασία χωρίς να ανησυχείτε ότι θα χάσετε την αρχική φωτογραφία σας.

Βήμα 4: Προσθήκη λεζάντας και hashtag

Για να προσθέσετε μια λεζάντα, πατήστε στο πεδίο **Write a caption... (Προσθήκη κειμένου λεζάντας...)** στο πάνω μέρος της οθόνης. Θα εμφανιστεί το πληκτρολόγιο στην οθόνη και μπορείτε να προσθέσετε κείμενο που περιγράφει τη φωτογραφία.

Προσθέστε ένα hashtag στη λεζάντα σας, για να προσδιορίσετε το περιεχόμενο που ανεβάζετε ανά κατηγορία ή θέμα διευκολύνοντας τους άλλους να βρουν τη φωτογραφία. Κάθε λέξη που ακολουθεί το σύμβολο # θεωρείται ως hashtag από την εφαρμογή Instagram.

Προσθέστε μια τοποθεσία στη φωτογραφία σας επιλέγοντας από τις προτεινόμενες επιλογές τοποθεσίας ή πατώντας στο **Add location (Προσθήκη τοποθεσίας)** και στη συνέχεια πληκτρολογήστε την τοποθεσία που τραβήξατε τη φωτογραφία.

New Post



Happy birthday 🥳
to my favourite dog!
#dog #kelpie #party

Cafe bones, Leichhardt

Η προσθήκη hashtag διευκολύνει την εύρεση της ανάρτησής σας

Βήμα 5: Προσθήκη ετικετών σε άλλους χρήστες του Instagram

Μπορείτε να προσθέσετε τα ονόματα άλλων χρηστών που εμφανίζονται στις φωτογραφίες σας. Αυτό λέγεται **Tagging (Ετικέτα)**. Για να προσθέσετε ετικέτα σε κάποιον:

- Πατήστε στο **Tag People (Προσθήκη ετικέτας σε άλλους)**
- Πατήστε σ' ένα μέρος της φωτογραφίας, όπως ένα πρόσωπο
- Πληκτρολογήστε ένα όνομα χρήστη Instagram
- Μετακινήστε την ετικέτα στη φωτογραφία για να προσδιορίσει καλύτερα για ποιον είναι η ετικέτα.

Μπορείτε επίσης να προσθέσετε ετικέτα σε άτομα στη λεζάντα.

- Πατήστε στη λεζάντα. Εμφανίζεται το πληκτρολόγιο στην οθόνη
- Πληκτρολογήστε το **σύμβολο @** και μετά πληκτρολογήστε το όνομα χρήστη του Instagram
- Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει κενό μεταξύ του συμβόλου @ και του ονόματος χρήστη.

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε άλλες επιλογές ανταλλαγής για να αναρτήσετε τη φωτογραφία, τη λεζάντα και την τοποθεσία της φωτογραφίας σας στους λογαριασμούς σας Facebook, Twitter ή Tumblr, αν τους έχετε ήδη συνδέσει με τον λογαριασμό σας στο Instagram.

Μπορείτε να πατήσετε στο **Advanced settings (Προχωρημένες ρυθμίσεις)** για να απενεργοποιήσετε τα σχόλια για φωτογραφίες που αναρτείτε. Αυτό θα εμποδίσει άλλους χρήστες να γράφουν σχόλια κάτω απ' αυτή τη φωτογραφία.

Μια εισαγωγή στο Instagram

Βήμα 6: Μοιραστείτε τη φωτογραφία σας με τους οπαδούς σας

Για να μοιραστείτε τη φωτογραφία σας, πατήστε **Share (Ανταλλαγή)** στην πάνω δεξιά γωνία της οθόνης αν χρησιμοποιείτε συσκευή Apple. Σε μια συσκευή Android, πατήστε το **TIK** στην πάνω δεξιά γωνία.

Αν ο λογαριασμός σας Instagram δεν έχει ρυθμιστεί να είναι προσωπικός, όλοι οι χρήστες μπορούν να δουν τη φωτογραφία σας, αν γνωρίζουν το όνομά σας χρήστη.

Αν έχετε ρυθμίσει τον λογαριασμό σας σε προσωπικό, μόνο οι **οπαδοί** σας θα μπορούν να δουν τη φωτογραφία.

Ανάρτηση ιστορίας στο Instagram

Η **Ιστορία Instagram** είναι ένα σύντομο βίντεο ή φωτογραφία που ανεβάζετε στη ροή σας και φαίνεται μόνο για 24 ώρες. Πολλοί χρήστες αναρτούν ιστορίες για να ενημερώσουν τους άλλους τι κάνουν αυτή τη στιγμή, αλλά φυσικά μπορείτε να αναρτήσετε ό,τι θέλετε.

Βήμα 1: Προσθήκη νέας ιστορίας

Στην **Αρχική** οθόνη, μπορείτε να δείτε **Ιστορίες Instagram** από άλλους χρήστες. Για να παρακολουθήσετε την ιστορία ενός ατόμου που ακολουθείτε, απλά πατήστε στον κύκλο με το όνομα χρήστη κάτω από αυτό.

Για να προσθέσετε μια δική σας ιστορία, πατήστε στον κύκλο που λέει την **Ιστορία** σας.

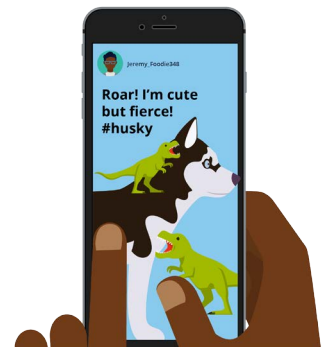
Βήμα 2: Πώς να βγάλετε καινούργια φωτογραφία ή βίντεο

Οι ιστορίες Instagram σας επιτρέπουν να αναρτήσετε φωτογραφίες ή βίντεο 60 δευτερολέπτων, απευθείας από την κάμερα της κινητής συσκευής σας.

Όταν προσθέτετε μια καινούργια ιστορία, στην οθόνη εμφανίζεται μια ζωντανή προβολή που μπορεί να δει η κάμερα.

- Για να τραβήξετε μια καινούργια φωτογραφία, πατήστε τον κύκλο στο κέντρο της οθόνης
- Για να τραβήξετε βίντεο, πατήστε τον κύκλο στο κέντρο της οθόνης

Θα δείτε μια λεπτή γραμμή να κινείται γύρω από τον κύκλο καθώς τον κρατάτε πατημένο. Αυτή η γραμμή σας δείχνει πόση ώρα απομένει να κινηματογραφήσετε. Ένα βίντεο Instagram μπορεί να έχει διάρκεια έως και 60 δευτερόλεπτα.



Μια Ιστορία Instagram μπορούν να τη δουν οι άλλοι χρήστες μόνο για 24 ώρες

Μια εισαγωγή στο Instagram

Βήμα 3: Πώς να ελέγξετε τη φωτογραφία ή το βίντεό σας

Στην οθόνη εμφανίζεται η φωτογραφία ή το βίντεο που μόλις τραβήξατε. Αν δεν είστε αρκετά ευχαριστημένοι με αυτό, πατήστε το σύμβολο **x** για να το διαγράψετε και δοκιμάστε ξανά.

Βήμα 4: Εξατομίκευση της φωτογραφίας ή του βίντεό σας

Μπορείτε να εξατομικεύσετε τις Ιστορίες Instagram προσθέτοντας κείμενο, emoji και αυτοκόλλητα. Αυτές οι προαιρετικές δυνατότητες μπορούν να είναι ένας τρόπος για να κάνετε πιο διασκεδαστική την ιστορία σας Instagram.

- Τα **Stickers (Αυτοκόλλητα)** σας επιτρέπουν να προσθέσετε μια τοποθεσία, να αναφέρετε άλλους χρήστες ή να συμπεριλάβετε ένα hashtag
- Τα **Hashtag** βάζουν σε κάποια κατηγορία το περιεχόμενό σας και διευκολύνουν τους άλλους χρήστες να εντοπίζουν και να προβάλλουν τις αναρτήσεις σας.

Βήμα 5: Ανάρτηση της ιστορίας σας στο Instagram

Είστε πλέον έτοιμοι να αναρτήσετε- ή να δημοσιεύσετε - την ιστορία σας για να τη δουν οι οπαδοί σας. Υπάρχουν τρεις επιλογές ανάρτησης:

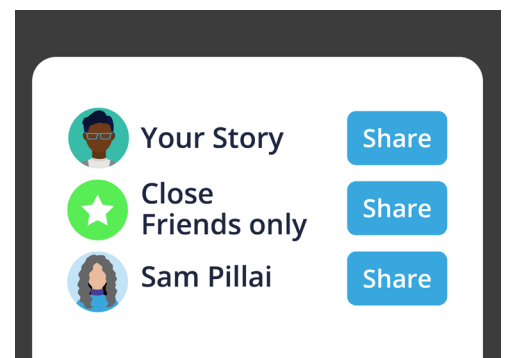
- **Η Ιστορία σας** σας επιτρέπει να αναρτήσετε την ιστορία σας για να μπορούν να τη δουν όλοι για 24 ώρες
- **Στενοί Φίλοι** σας επιτρέπει να αναρτήσετε την ιστορία σας, έτσι ώστε μόνο οι στενοί φίλοι που έχετε ορίσει μπορούν να τη δουν
- **Sent to (Αποστολή προς)** σας επιτρέπει να στείλετε την ιστορία σας σε έναν ή περισσότερους χρήστες της επιλογής σας.

Πατήστε την επιλογή που θέλετε να χρησιμοποιήσετε και η ιστορία σας θα αναρτηθεί.

Βήμα 6: Έλεγχος της ιστορίας σας

Αφού αναρτήσετε μια ιστορία, μπορείτε να δείτε ποιος την έχει δει. Από την **Αρχική** οθόνη, πατήστε τον κύκλο με την ετικέτα **Η ιστορία σας** και μετά κοιτάξτε στην κάτω αριστερή γωνία της οθόνης.

Για να προσθέσετε μια άλλη ιστορία, πατήστε παρατεταμένα το εικονίδιο **Η ιστορία σας** από την Αρχική οθόνη και μετά πατήστε **Add to your story (Προσθήκη στην ιστορία σας)**.



Μπορείτε να μοιραστείτε μια ιστορία Instagram με διαφορετικούς τρόπους